

Insuldiseltsi lisaväärtus ja mõju

Läbi huvikaitse ja koostöö soovib selts tõsta insulti kogenud inimeste elukvaliteeti ja kiirendada ning tõhustada taastumisprotsessi. Insuldiselts pakub kogukonnatunnetust, korraldab ja vahendab temaatilisi teadmisi nii patsientidele, nende lähedastele kui sotsiaalvaldkonna spetsialistidele ja ametnikele.

Lisaks korraldab selts temaatilisi arutelusid, infotunde, seminare, koolitusi ja konverentse. Seda tehakse koostöös insuldihaigete ja lähedastega kaasates ka valdkonna spetsialiste. Koos edendatakse tervislikke eluviise, vaimset ja füüsilist tervist, julgustatakse inimesi liikuma, tervislikult toituma ning jagatakse soovitusi ning korraldatakse kogukondlikke üritusi.

Selts jagab insuldikogukonnale temaatilist informatsiooni, korraldab koolitusi, seminare, konsulteerib, viib kokku sama või sarnase haiguslooga inimesi ja nende lähedasi, et nende raviteekond oleks kergem ja taastumisprotsess oleks efektiivsem ning igapäeva toimetulek parem.

Juba üsna lühikese perioodi jooksul (alates seltsi asutamisest) on selgelt näha seltsi vajalikkus, sest loodud selts - kogukond, annab abivajajatele teadmisi toimetulekuks, lootust, aitab haigetel ja lähedastel leida endas motivatsiooni igapäevaeluga toimetulekul. Insuldiseltsi tegevuste planeerimisel arvestab Selts väga suurel määral kogukonna liikmete vajaduste, soovide ja ootustega ning läbiviidud seminaride kuulajate-vaatajate tagasisidega.

Kuna tegemist on üle-eestilise patsiendiühendusega, siis insuldikogukond suhtleb omavahel peamiselt veebipõhiselt ja telefoni teel. Ka konsultatsioonid toimuvad veebipõhiselt.

Insuldi temaatikat võimendas ka Tervisekassa poolt algatatud ja juhitud insuldi raviteekonna pilootprojektid neljas suuremas Eesti haiglas - Põhja-Eesti Regionaalhaiglas, Tartu Ülikooli Kliinikumis, Lääne-Tallinna Keskhaiglas ja Ida-Viru Keskhaiglas. Pilootprojektide raames arendati insuldipatsiendi raviteekonda, sh. täiendati raviprotsesse ja ravimeeskonda, loodi ja testiti tehnilisi digilahendusi, loodi insuldipatsientidele ja nende lähedastele suunatud nõustamisprogrammid ning viidi ellu e-vestlusringid ja tugiprogrammid.